

# Gefährdungsbeurteilung Psychischer Belastungen



Planen Sie eine Mitarbeiterbefragung – oder führen Sie diese regelmäßig durch?  
Dann verbinden Sie sie doch mit der GBPsych – und nutzen sie doppelt!



## Rechtliche Grundlage

### Arbeitsschutzgesetz §5

Arbeitgeber sind dazu verpflichtet psychische Belastungen am Arbeitsplatz zu erfassen und daraus geeignete Schutzmaßnahmen abzuleiten und umzusetzen.

## Die GBPsych ist Pflicht und gleichzeitig voller Potenzial für Ihr Unternehmen!

### → AKTUELLE ZAHLEN<sup>1</sup>:

**63 %**

der Mitarbeitenden weisen mind.  
ein **Burnout-Symptom** auf

und

**24%**

der Mitarbeitenden sind in ihrer  
mentalен oder psychischen  
Gesundheit **stark belastet**

### RELEVANZ FÜR UNTERNEHMEN

#### ↳ finanzielle Kosten:

**8,2 Mrd. €**

durch **Fehltage**  
aufgrund psychischer  
Erkrankung

**28,1 Mrd. €**

aufgrund  
verringerter  
Produktivität durch  
**Präsentismus**  
(Anwesenheit bei der Arbeit  
trotz psychischer  
Erkrankungen)

**23,4 Mrd. €**

durch psychische  
Gesundheit bedingter  
**Arbeitsplatzwechsel**



### Arbeitswelt: Risiko aber vor allem eine RESSOURCE

- Sie kann psychische Erkrankungen mitverursachen - aber vor allem auch
- entscheidend davor schützen.

## → WAS MISST DIE GBPSYCH?

Die GBPsych misst nicht, **wer** im Unternehmen psychisch erkrankt ist. Stattdessen analysiert sie die aktuellen **Arbeitsbedingungen** und deren möglichen Einfluss auf die psychische Gesundheit der Mitarbeitenden.



**Aus den Ergebnissen der GBPsych werden für das Unternehmen gezielte präventive Maßnahmen abgeleitet, die helfen, das Risiko psychischer Erkrankungen zu senken.**

Folgende Bereiche werden in einer GBPsych analysiert:

Arbeitstätigkeit

Soziale Beziehungen

Arbeitsorganisation

Arbeitsumgebung

Arbeitszeit



**Wir begleiten Sie durch den gesamten Prozess  
- von der Analyse über die Maßnahmenfindung bis zur Umsetzung.**

## → WIE AUS PFLICHT ECHTER MEHRWERT ENTSTEHT!

### 1. Return on Invest der GBPsych

Die GBPsych ist primär als Screening-Maßnahme einzuordnen. Daten aus der derzeit aktuellsten Studie dazu zeigen einen **ROI von 1 : 5,9**

### 2. Die Investition in die psychische Gesundheit der Mitarbeitenden führt zu:

- besseres Engagement seitens der Mitarbeitenden
- weniger Fehlzeiten
- höhere Leistung
- gesteigerte Produktivität



**Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!**

MindBureau by ZIDA

07151-82000-20

beratung@zida-remstal.de