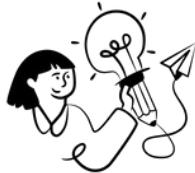


Gefährdungsbeurteilung Psychischer Belastungen



Planen Sie eine Mitarbeiterbefragung – oder führen Sie diese regelmäßig durch?
Dann verbinden Sie sie doch mit der GBPsych – und nutzen sie doppelt!



Rechtliche Grundlage

Arbeitsschutzgesetz §5

Arbeitgeber sind dazu verpflichtet psychische Belastungen am Arbeitsplatz zu erfassen und daraus geeignete Schutzmaßnahmen abzuleiten und umzusetzen.

Die GBPsych ist Pflicht und gleichzeitig voller Potenzial für Ihr Unternehmen!

→ AKTUELLE ZAHLEN¹:

63 %

der Mitarbeitenden weisen mind.
ein **Burnout-Symptom** auf

und

24%

der Mitarbeitenden sind in ihrer
mentalен oder psychischen
Gesundheit **stark belastet**

RELEVANZ FÜR UNTERNEHMEN

↳ finanzielle Kosten:

8,2 Mrd. €

durch **Fehltage**
aufgrund psychischer
Erkrankung

28,1 Mrd. €

aufgrund
verringerter
Produktivität durch
Präsentismus
(Anwesenheit bei der Arbeit
trotz psychischer
Erkrankungen)

23,4 Mrd. €

durch psychische
Gesundheit bedingter
Arbeitsplatzwechsel



Arbeitswelt: Risiko aber vor allem eine RESSOURCE

Sie kann psychische Erkrankungen mitverursachen - aber vor allem auch
entscheidend davor schützen.

→ WAS MISST DIE GBPSYCH?

Die GBPsych misst nicht, **wer** im Unternehmen psychisch erkrankt ist. Stattdessen analysiert sie die aktuellen **Arbeitsbedingungen** und deren möglichen Einfluss auf die psychische Gesundheit der Mitarbeitenden.



Aus den Ergebnissen der GBPsych werden für das Unternehmen gezielte präventive Maßnahmen abgeleitet, die helfen, das Risiko psychischer Erkrankungen zu senken.

Folgende Bereiche werden in einer GBPsych analysiert:

Arbeitstätigkeit

Soziale Beziehungen

Arbeitsorganisation

Arbeitsumgebung

Arbeitszeit



Wir begleiten Sie durch den gesamten Prozess
- von der Analyse über die Maßnahmenfindung bis zur Umsetzung.

→ WIE AUS PFLICHT ECHTER MEHRWERT ENTSTEHT!

1. Return on Invest der GBPsych

Die GBPsych ist primär als Screening-Maßnahme einzuordnen. Daten aus der derzeit aktuellsten Studie dazu zeigen einen **ROI von 1 : 5,9**

2. Die Investition in die psychische Gesundheit der Mitarbeitenden führt zu:

- besseres Engagement seitens der Mitarbeitenden
- weniger Fehlzeiten
- höhere Leistung
- gesteigerte Produktivität



Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

MindBureau by ZIDA

07151-82000-20

beratung@zida-arbeitsmedizin.de

Gefährdungsbeurteilung Psychischer Belastungen

Wir bieten die Durchführung der GBSpsych in zwei Formaten an

↳ WORKSHOPS oder ONLINE-UMFRAGE



Bei beiden Formaten wird ein Steuerkreis aus betrieblichen Akteuren gebildet, die den gesamten Prozess der GBSpsych mitbegleiten und gestalten!

DIE BEIDEN FORMATE IM ÜBERBLICK

WORKSHOP FORMAT

- **DURCHFÜHRUNG**
Befragung erfolgt in zuvor vom Steuerkreis festgelegten Mitarbeitendengruppen
- **BEFRAGUNGSHALTE**
Standardisierte Inhalte, ergänzt durch gruppenspezifisch relevante Themen
- **INDIVIDUELLE ANGABEN**
Individuelle Anmerkungen im gemeinsamen Gruppenaustausch
- **AUSWERTUNG**
pro Workshop und Zusammenführung aller Workshops zu einem Gesamtergebnis
- **ERGEBNISPRÄSENTATION**
Nach jedem Workshop Vorstellung der Ergebnisse im Steuerkreis

ONLINE BEFRAGUNG

- **DURCHFÜHRUNG**
alle Mitarbeitenden werden im gleichen Zeitraum online befragt
- **BEFRAGUNGSHALTE**
Standardisierte, fest definierte Inhalte
- **INDIVIDUELLE ANGABEN**
Individuelle Anmerkungen über integrierte Kommentarfunktion
- **AUSWERTUNG**
Gesamtauswertung der Online-Befragung, filterbar nach zuvor definierten Gruppen
- **ERGEBNISPRÄSENTATION**
Einmalige Präsentation der Gesamtergebnisse im Steuerkreis

Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktanfrage!

Kontakt: beratung@zida-arbeitsmedizin.de · 07151 820 00 20 · Karlstraße 21/23, 71394 Kernen im Remstal