

# Gefährdungsbeurteilung Psychischer Belastungen



Planen Sie eine Mitarbeiterbefragung – oder führen Sie diese regelmäßig durch?  
Dann verbinden Sie sie doch mit der GBPsych – und nutzen sie doppelt!

Zwei Fliegen  
mit einer Klappe!



## Rechtliche Grundlage

### Arbeitsschutzgesetz §5

Arbeitgeber sind dazu verpflichtet **psychische Belastungen am Arbeitsplatz** zu erfassen und daraus geeignete Schutzmaßnahmen abzuleiten und umzusetzen.

## Die GBPsych ist Pflicht und gleichzeitig voller Potenzial für Ihr Unternehmen!

### AKTUELLE ZAHLEN<sup>1</sup>:

**63 %**

der Mitarbeitenden weisen mind.  
ein **Burnout-Symptom** auf

und

**24%**

der Mitarbeitenden sind in ihrer  
mentalen oder psychischen  
Gesundheit **stark belastet**

### RELEVANZ FÜR UNTERNEHMEN

#### finanzielle Kosten:

**8,2 Mrd. €**

durch **Fehltage**  
aufgrund psychischer  
Erkrankung

**28,1 Mrd. €**

aufgrund  
verringertes  
Produktivität durch  
**Präsentismus**

(Anwesenheit bei der Arbeit  
trotz psychischer  
Erkrankungen)

**23,4 Mrd. €**

durch psychische  
Gesundheit bedingter  
**Arbeitsplatzwechsel**



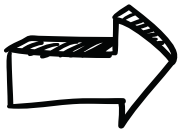
### Arbeitswelt: Risiko aber vor allem eine RESSOURCE

Sie kann psychische Erkrankungen mitverursachen - aber vor allem auch

entscheidend davor schützen.

## → WAS MISST DIE GBPSYCH?

Die GBPsych misst nicht, **wer** im Unternehmen psychisch erkrankt ist. Stattdessen analysiert sie die aktuellen **Arbeitsbedingungen** und deren möglichen Einfluss auf die psychische Gesundheit der Mitarbeitenden.



Aus den Ergebnissen der GBPsych werden für das Unternehmen gezielte **präventive Maßnahmen** abgeleitet, die helfen, das Risiko psychischer Erkrankungen zu senken.

Folgende Bereiche werden in einer GBPsych analysiert:

Arbeitstätigkeit

Soziale Beziehungen

Arbeitsorganisation

Arbeitsumgebung

Arbeitszeit



Wir begleiten Sie durch den gesamten Prozess  
- von der Analyse über die Maßnahmenfindung bis zur Umsetzung.

## → WIE AUS PFLICHT ECHTER MEHRWERT ENTSTEHT!

### 1. Return on Invest der GBPsych

Die GBPsych ist primär als Screening-Maßnahme einzuordnen. Daten aus der derzeit aktuellsten Studie dazu zeigen einen **ROI von 1 : 5,9**

### 2. Die Investition in die psychische Gesundheit der Mitarbeitenden führt zu:

- ✓ besseres Engagement seitens der Mitarbeitenden
- ✓ weniger Fehlzeiten
- ✓ höhere Leistung
- ✓ gesteigerte Produktivität

Die GBPsych lohnt sich für ALLE!

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

MindBureau by ZIDA

07151-82000-20

beratung@zida-arbeitsmedizin.de

# Gefährdungsbeurteilung Psychischer Belastungen

Wir bieten die Durchführung der GBPsych in zwei Formaten an

↳ WORKSHOPS **oder** ONLINE-UMFRAGE



Bei beiden Formaten wird ein Steuerkreis aus betrieblichen Akteuren gebildet, die den gesamten Prozess der GBPsych mitbegleiten und gestalten!

## DIE BEIDEN FORMATE IM ÜBERBLICK

### WORKSHOP FORMAT

#### DURCHFÜHRUNG

Befragung erfolgt in  
zuvor vom Steuerkreis  
festgelegten  
Mitarbeitendengruppen

#### BEFRAGUNGSINHALTE

Standardisierte Inhalte,  
ergänzt durch  
gruppenspezifisch  
relevante Themen

#### INDIVIDUELLE ANGABEN

Individuelle  
Anmerkungen im  
gemeinsamen  
Gruppenaustausch

#### AUSWERTUNG

pro Workshop und  
Zusammenführung aller  
Workshops zu einem  
Gesamtergebnis

#### ERGEBNISPRÄSENTATION

Nach jedem Workshop  
Vorstellung der  
Ergebnisse im  
Steuerkreis

### ONLINE BEFRAGUNG

#### DURCHFÜHRUNG

alle Mitarbeitenden  
werden im gleichen  
Zeitraum online befragt

#### BEFRAGUNGSINHALTE

Standardisierte, fest  
definierte Inhalte

#### INDIVIDUELLE ANGABEN

Individuelle  
Anmerkungen über  
integrierte  
Kommentarfunktion

#### AUSWERTUNG

Gesamtauswertung der  
Online-Befragung,  
filterbar nach zuvor  
definierten Gruppen

#### ERGEBNISPRÄSENTATION

Einmalige Präsentation  
der Gesamtergebnisse  
im Steuerkreis

*Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!*

**Kontakt:** [beratung@zida-arbeitsmedizin.de](mailto:beratung@zida-arbeitsmedizin.de) · 07151 820 00 20 · Karlstraße 21/23, 71394 Kernen im Remstal